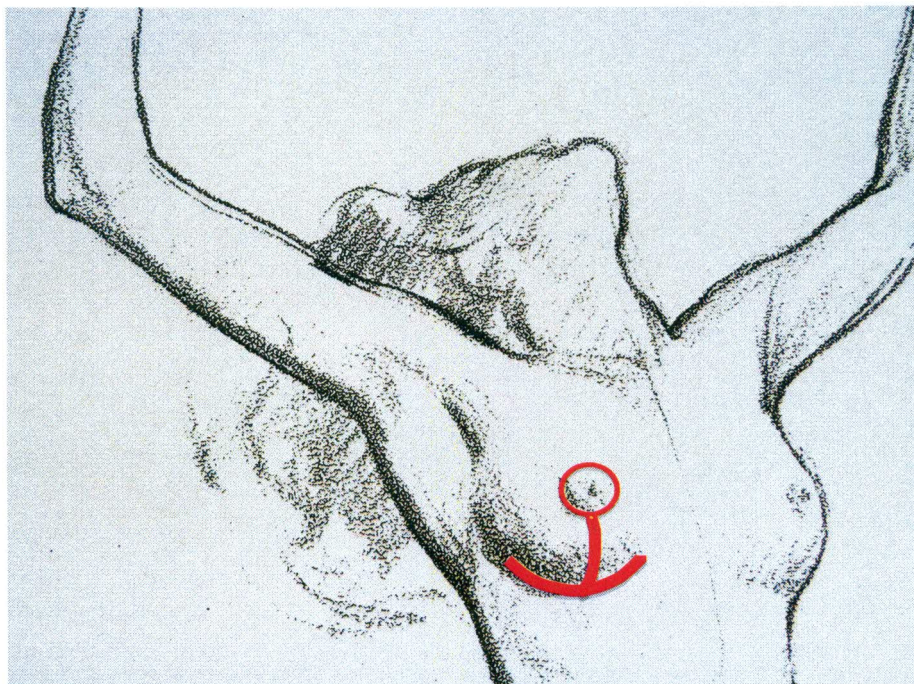


**Dr. med. Stefan Weindel**  
Facharzt (FMH)  
Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie,  
Chirurgie und Handchirurgie

## Brustverkleinerung

**Liebe Patientin,**

Sie möchten sich über die Methoden der plastisch-chirurgischen Brustverkleinerung (Mammareduktion) informieren. Sicherlich haben Sie eine Reihe von Fragen zur Operation. In dem vorliegenden Informationsblatt werden Ihnen die chirurgischen Verfahren der Brustverkleinerung in groben Zügen erläutert. Darüber hinaus erfahren Sie, was vor und nach der Operation zu beachten ist. Bitte bedenken Sie, dass dieses Informationsblatt nur sehr allgemein gehalten sein und damit als erste Information zur individuellen Behandlung Ihrer Wünsche dienen kann. Die eingehende Beratung von mir kann und soll sie selbstverständlich nicht ersetzen.



### Problembereich

Manche Frauen haben von Natur aus grosse Brüste im Verhältnis zum Körper. Durch die Grösse und das Gewicht der Brüste kann es zu Einschränkungen der Bewegung und beim Sport kommen. In der Folge zu grosser Brüste können sich Haltungsschäden, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich und Kopfschmerzen entwickeln. Häufig leiden Frauen mit zu grossen Brüsten unter Störungen des Selbstbewusstseins und des Körperempfindens, auch psychische Probleme kommen nicht selten vor.

### Was kann die Brustverkleinerung ändern?

Die Mammareduktionsplastik ist ein Verfahren zur Verkleinerung zu grosser Brüste. In Abhängigkeit von der Ausgangsgrösse kann ein von Ihnen gewünschtes kleineres Brustvolumen angestrebt werden. Ob sich Ihr Wunsch verwirklichen lässt, klärt nur eine Beratung. Sehr oft wird zusätzlich eine

