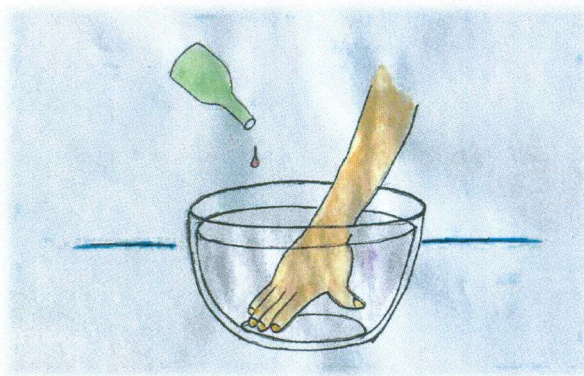


Dr. med. Stefan Weindel
Facharzt (FMH)
Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie,
Chirurgie und Handchirurgie

Desinfizierendes Hand-/ Fussbad

Infizierte Wunden bedürfen einer besonderen Aufmerksamkeit und Wundpflege. Eine Massnahme für infizierte Wunden an Hand bzw. Fuss ist ein desinfizierendes Bad.



Allergie

Bei Allergien kann als Alternative Teebaumöl verwendet werden.

Durchführung

Hierbei wird lauwarmes Wasser in eine Wanne/Schüssel gefüllt und mit Betalösung leicht angefärbt (keinesfalls pur gebrauchen). Anschliessend wird die Hand bzw. der Fuss in der Wanne etwa 2 Minuten gebadet (bitte nicht so lange baden bis die Haut aufweicht). Danach bitte die Hand oder den Fuss gut abtrocknen und ggf. noch ein wenig an der Luft belassen. Abschliessend wird ein trockener Verband angelegt – bitte nicht zu viele Wickelungen, da dann die Wunde zu warm verbunden ist und sich die Wundkeime schnell vermehren können.

Begleitbehandlung

Ein desinfizierendes Hand- bzw. Fussbad kann bedarfsabhängig 2-3 mal pro Tag durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass ein solches Bad nur eine von vielen Massnahmen zur stadiengerechten Infektbekämpfung ist und daher ggf. mit andern Behandlungsmassnahmen wie Antibiotika, chirurgischem Auskratzen (Debridement), Schienenruhigstellung, Hochlagerung oder speziellen Wundauflagen ergänzt oder angepasst werden muss.

Weitere Informationen erhalten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Dr. med. Stefan Weindel

Dieses Informationsblatt ist lediglich eine Ergänzung zum Gespräch mit dem Arzt und zum persönlichen Behandlungsplan.