

Dr. med. Stefan Weindel
Facharzt (FMH)
Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie,
Chirurgie und Handchirurgie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden von mir an der Hand operiert. Für die nächsten Tage möchte ich Ihnen noch einige Empfehlungen für eine rasche Genesung mit auf den Weg geben:

Nach einer Handoperation oder -verletzung ist eine Anschwellung normal und zu erwarten. Sie darf aber nicht dauerhaft sein, denn sonst kann eine schwere Funktionschädigung der Hand eintreten. Bitte informieren Sie mich, sollte die Hand nach 4 Wochen immer noch geschwollen sein. In diesem Fall muss sie sofort behandelt werden.

Lagern Sie Ihren Arm hoch – auch der Ellenbogen muss dabei höher als das Herz liegen. Die Hochlagerung sollte dreimal täglich am Vor-, Nachmittag und am Abend 2 Stunden lang erfolgen. Nachts ist keine Hochlagerung nötig – die gewohnte Haltung des Arms genügt.

Eine Armschlinge ist nicht zu empfehlen. Sie beeinträchtigt die Blutzirkulation durch Abknicken im Ellenbogengelenk und vermindert die Bewegungsfreiheit.

Leiden Sie unter Schmerzen, dann nehmen Sie bitte ein Schmerzmedikament ein. Bei Enggefühl können Sie den Verband lockern.

Bitte trinken Sie am Operationstag so viel als möglich und meiden Sie koffeinhaltige Getränke sowie Zigaretten, da letzteres die Wundheilung negativ beeinträchtigen kann.

Duschen Sie erstmals am 2.-3. Tag nach der Operation.

Durch die Gabe eines Betäubungsmittels kann Ihr Kreislauf beeinträchtigt sein. Daher dürfen Sie am Tag der Operation nicht aktiv am Strassenverkehr teilnehmen. Ebenso wenig dürfen Sie mit Gips / Schiene am Verkehr teilnehmen, da Sie sonst bei einem Unfall eine Teilschuld treffen könnte.

Bewegung fördert die Blutzirkulation. Alle Gelenke, welche nicht im Verband oder Gips ruhig gestellt sind, müssen häufig langsam und kräftig bewegt werden und zwar mehrmals während des ganzen Tages.

Bitte kommen Sie am vereinbarten Tag zur Kontrolluntersuchung in meine Praxis. Der Fadenzug erfolgt am 10.-12. Tag nach der OP.

Bei Fragen oder Problemen stehe ich Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung. Derweil wünsche ich Ihnen eine gute und rasche Genesung.

Herzlichst Ihr Dr. Stefan Weindel